



CONCHIGLIE MET RODE PESTO EN FETA

Met mini-romatomaatjes, rucola en basilicum



RUCOLA

Rucola of raketsla is eigenlijk geen sla, maar een koolsoort en familie van de radijs. Dit verklaart ook meteen de kruidige en pittige smaak.



Sjalot



Mini-romatomaatjes *



Conchiglie



Feta *



Verse basilicum *



Rode pesto *



Rucola *

Totaal: 20-25 min.

Gemakkelijk

Eet binnen 5 dagen

Wij nemen je met de intense smaak van de rode pesto in dit gerecht mee naar Italië. Rode pesto is minder bekend dan de groene variant, maar minstens net zo lekker. Hij wordt gemaakt van zongedroogde tomaten en geeft een heerlijke mediterrane smaak aan deze pasta. De rucola en verse basilicum zorgen voor frisheid in het gerecht.

BEGIN — GOED

BENODIGDHEDEN

Pan met deksel, wok of hapjespan en kleine kom.

Laten we beginnen met het koken van de **conchiglie met rode pesto en feta**.



1 GROENTEN SNIJDEN

Kook ruim water in een pan met deksel voor de conchigli. Snipper de **sjalot** en halveer de **mini-romatomen**.



2 CONCHIGLIE KOKEN

Kook de **conchiglie**, afgedekt, 14 – 16 minuten. Giet daarna af en laat zonder deksel uitstomen.



3 TOMATEN ROERBAKKEN

Verhit ondertussen de olijfolie in een wok of hapjespan en fruit de **sjalot** 2 minuten op middellaag vuur. Zet het vuur middelhoog, voeg de **tomaten** toe en roerbak 4 minuten. Breng op smaak met peper en zout.



4 PASTA MENGEN

Snij ondertussen de **feta** in blokjes van ½ cm en scheur de blaadjes **basilicum** klein. Voeg de **conchiglie** en de **rode pesto** toe aan de wok of hapjespan en verhit 1 minuut ★.



5 DRESSING MAKEN

Maak in een kleine kom een dressing van de zwarte balsamicoazijn en de extra vierge olijfolie. Breng op smaak met peper en zout.



6 SERVEREN

Verdeel de **rucola** en de **conchiglie** over de borden. Besprenkel met de **dressing** en garneer het gerecht met de **feta** en de **basilicum**.

1-6 PERSONEN — INGREDIËNTEN

	1P	2P	3P	4P	5P	6P
Sjalot (st)	1	2	3	4	5	6
Mini-romatomen (g) *	125	250	375	500	625	750
Conchiglie (g) 1) 17) 20)	90	180	270	360	450	540
Feta (g) 7) *	50	75	100	125	150	175
Verse basilicum (blaadjes) 23) *	3	6	9	12	15	18
Rode pesto (g) 7) 8) *	40	80	120	160	200	240
Rucola (g) 23) *	40	60	80	100	120	140
*Zelf toevoegen						
Olijfolie* (el)	½	1	1½	2	2½	3
Zwarte balsamicoazijn* (el)	½	1	1½	2	2½	3
Extra vierge olijfolie* (el)	½	1	1½	2	2½	3
Peper & zout*	naar smaak					

* in de koelkast bewaren

VOEDINGSWAARDEN	PER PORTIE	PER 100 g
Energie (kJ/kcal)	3499 / 822	637 / 152
Vet totaal (g)	46	9
Waarvan verzadigd (g)	11,6	2,1
Koolhydraten (g)	78	14
Waarvan suikers (g)	7,4	1,4
Vezels (g)	9	2
Eiwit (g)	22	4
Zout (g)	1,0	0,2

ALLERGENEN

1) Gluten 7) Melk/lactose 8) Noten

Kan sporen bevatten van: 17) Eieren 20) Soja 23) Selderij

Wij horen graag wat jij van HelloFresh vindt. Bel of mail ons gerust of neem contact op via onze social-mediakanalen.



Een culinaire vraag tijdens het koken? Stuur tussen 16:00 - 21:00 uur een gratis WhatsApp-bericht naar +31 (0) 6 2727 3232 (NL) of +32 0486 70 35 29 (BE).

★TIP: Voeg voor een zoetzuur accent 1 tl zwarte balsamicoazijn per persoon toe aan de pastasaus.