



Italiaanse platbroodpizza's met buffelmozzarella

met champignons en gele paprika



Knoflookteen



Champignons *



Gele paprika *



Buffelmozzarella *



Passata



Paprikapoeder



Wit platbrood



Gedroogde oregano



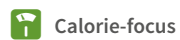
Geraspte belegen kaas *

Totaal voor 2 personen:
25 min.



Veggie

Supersimpel



Calorie-focus

Eet binnen 5 dagen

Met deze platbroodpizza zit jij snel aan tafel: de bereidingstijd is kort en doordat het brood al gebakken is, hoeft de pizza niet zo lang in de oven. Platbrood kom je in verschillende vormen over de hele wereld tegen. Van tortilla's in Mexico en naan in India tot roti in Suriname. Vandaag gebruik je platbrood als bodem voor je pizza. Je belegt de pizza rijkelijk met tomatensaus en frisse groenten, zodat het een volwaardige avondmaaltijd wordt.

BEGIN — GOED

BENODIGDHEDEN

Koekenpan, kom en bakplaat met bakpapier.

Laten we beginnen met het koken van de **Italiaanse platbroodpizza's met buffelmozzarella**.



1 VOORBEREIDEN

Verwarm de oven voor op 200 graden. Pers de **knoflook** of snijd fijn.



2 SNIJDEN EN SCHEUREN

Snijd de **champignons** in dunne plakken en de **gele paprika** in smalle repen. Scheur de **buffelmozzarella** klein.



3 CHAMPIGNONS BAKKEN

Verhit de olijfolie in een koekenpan op hoog vuur en bak de **champignons** 3 – 4 minuten.



4 PIZZA'S BELEGGEN

Meng ondertussen de **passata** met de **knoflook** en het **paprikapoeder** in een kom en breng op smaak met peper en zout. Smeer de **platbroden** in met de tomatensaus. Verdeel de **champignons**, de **paprika** en bestrooi met de **gedroogde oregano** en **geraspte belegen kaas**.



5 PIZZA'S BAKKEN

Bak de platbroodpizza's op een bakplaat met bakpapier ongeveer 7 – 8 minuten in de oven ★. Verdeel, meteen nadat de pizza uit de oven komt, de **buffelmozzarella** erover en laat even smelten.

★ **TIP:** Passen niet alle pizza's tegelijk in de oven? Beleg de volgende platbroden dan pas als de andere in de oven staan, zo voorkom je dat de bodem vochtig wordt.



6 SERVEREN

Verdeel de pizza's over de borden en besprenkel naar smaak met extra vierge olijfolie.

1-6 PERSONEN — INGREDIËNTEN

	1P	2P	3P	4P	5P	6P
Knoflookteen (st)	½	1	1½	2	2½	3
Champignons (g) *	125	250	375	500	625	750
Gele paprika (st) *	½	1	1½	2	2½	3
Buffelmozzarella (g) 7) *	65	125	190	250	315	375
Passata (g)	100	200	300	400	500	600
Paprikapoeder (tl)	1	2	3	4	5	6
Wit platbrood (st) 1)	2	4	6	8	10	12
Gedroogde oregano (tl)	1	2	3	4	5	6
Geraspte belegen kaas (g) 7) *	25	50	75	100	125	150
Zelf toevoegen						
Olijfolie (el)	½	1	1½	2	2½	3
Extra vierge olijfolie	naar smaak					
Peper & zout	naar smaak					

* in de koelkast bewaren

VOEDINGSWAARDEN PER PORTIE PER 100 g

VOEDINGSWAARDEN	PER PORTIE	PER 100 g
Energie (kJ/kcal)	3056 / 731	590 / 141
Vet totaal (g)	29	6
Waarvan verzadigd (g)	15,3	3,0
Koolhydraten (g)	84	16
Waarvan suikers (g)	9,3	1,8
Vezels (g)	8	2
Eiwit (g)	32	6
Zout (g)	1,5	0,3

ALLERGENEN

1) Glutenbevattende granen 7) Melk/lactose

Wij horen graag wat jij van HelloFresh vindt. Neem gerust contact op via de website of via onze social-mediakanalen.

